

خطة وحدة الارشاد النفسى لعام 2025-2026

الهدف العام	الأنشطة التنفيذية	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	المسئول عن التنفيذ		مؤشرات الإنجاز
				المحاضر	المنسق	
تقديم خدمة الإرشاد النفسى للطلاب والى أعضاء هيئة التدريس لمساعدتهم فى التغلب على المشكلات والصعوبات التى قد تواجههم.	1- عقد ندوة عن هى تستحق الامان(الامان مش رفاهية الامان حق لكل امراة)	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم	2025/10	أ.م.د/ نجلاء فتحى العطار	م. /سماح ابراهيم	إدراك 80% من أعضاء هيئة التدريس عن كيفية الشعور بالامان
	2- عقد ندوة عن الاكتئاب وادارة الضغوط النفسية	الطلاب	2025/11	أ.م.د/ رحاب السيد محمد	م.م /نورا رمضان	تقديم 80% من الارشاد النفسى للطلاب الذين يعانون من ضغوط نفسية واكتئاب
	3- عقد ندوة تعريفية عن التحليل النفسى	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الادارى والطلاب	2025/12	أ.م.د/ نجلاء فتحى العطار	م/منار عطية	ادراك 75% من اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الادارى والطلاب عن كيفية التحليل النفسى
	4- عقد ورشة عمل عن الارشاد الاسرى والزواجى	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الادارى والطلاب	2026/1	أ.م.د/ نجلاء فتحى العطار	م/سماح ابراهيم	تقديم 75% من الارشاد الاسرى والزواجى لاعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والطلاب

الهدف	الأنشطة التنفيذية	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	المسئول عن التنفيذ		مؤشرات الإنجاز
				المحاضر	المنسق	
تقديم خدمة الإرشاد النفسي للطلاب وأعضاء هيئة التدريس لمساعدتهم في التغلب على المشكلات والصعوبات التي قد تواجههم.	٥- عقد ندوة عن السيطرة على ظاهرة التمر	الطلاب	٢٠٢٦/٢	أ.م.د/ فتحية عبد الله شمس الدين	م. /سها نجيب على	إدراك ٧٥% من الطلاب عن كيفية السيطرة على ظاهرة التمر
	٦- عقد ندوة عن السيطرة على اضطرابات النوم	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري والطلاب	٢٠٢٦/٣	أ.م.د /ايمان نبوى ابوزيد	م.م/امل عبدالسلام	إدراك ٨٥% من أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري والطلاب عن كيفية السيطرة على اضطرابات النوم .
	٧- عقد ندوة عن التربية الإيجابية	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري	٢٠٢٦/٤	د /سماح سعد	م.م/نورا رمضان	تقديم ٨٥% من التربية الإيجابية لأعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري
	٨- عقد ندوة عن العنف ضد المرأة وكيفية مواجهته	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري	٢٠٢٦/٥	أ.م.د /نجلاء فتحي العطار	م/منار عطية	إدراك ٩٥% من أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري عن كيفية مواجهة العنف
	٩- عقد ندوة عن كيفية التعامل مع قلق الامتحانات	الطلاب	٢٠٢٦/٦	أ.م.د /منى محمد بركات	م.م/امل عبدالسلام م/سها نجيب	إدراك ٨٥% من الطلاب عن كيفية التعامل مع قلق الامتحانات



وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
أ.د/ فائق شفيق

مدير وحدة الجودة
أ.د/ باسمه ربيع

مدير وحدة الإرشاد النفسي
أ.م.د/ نجلاء فتحي العطار