

خطة وحدة الارشاد النفسى لعام ٢٠٢٤-٢٠٢٥

الهدف العام	الأنشطة التنفيذية	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	المسئول عن التنفيذ		مؤشرات الإنجاز
				المحاضر	المنسق	
تقديم خدمة الإرشاد النفسى للطلاب وأعضاء هيئة التدريس لمساعدتهم فى التغلب على المشكلات والصعوبات التى قد تواجههم.	١- نشر الوعى عن دور واهمية وحدة الارشاد عن وحدة الارشاد النفسى من خلال عمل اعلانات وملصقات وبروشورات وندوات تعريفية لاهضاء هيئة التدريس والاداريين	اهضاء هيئة التدريس والاهضاء الادارى	طوال العام	فريق وحدة الارشاد النفسى	م.م/امل عبدالسلام	إدراك ٩٠% من أهضاء هيئة التدريس والاهضاء الادارى عن وحدة الارشاد النفسى
	٢- عقد ندوة عن قواعد الارشاد النفسى	أهضاء وحدة الارشاد النفسى	فى بداية العام الدراسى ٢٠٢٤/٩	أ.م.د/ نجلاء فتحي العطار	م.م/امل عبدالسلام	تقديم ٨٠% من الارشاد النفسى للطلاب الذين يعانون من مشاكل نفسية واجتماعية
	٣- عقد ندوة تعريفية عن وحدة الارشاد النفسى	الطلاب	فى بداية العام الدراسى ٢٠٢٤/١٠	أ.م.د/ نجلاء فتحي العطار أ.م.د/ فتحية سعيد سيد	م.م/سهان نجيب على	ادراك ٩٠% من الطلاب عن وحدة الارشاد النفسى
	٤- عقد ورشة عمل عن التفريغ الانفعالى	الطلاب	فى بداية العام الدراسى ٢٠٢٤/١٠	أ.م.د/ نجلاء فتحي العطار	م.م/سهان نجيب على	إدراك ٨٥% من أهضاء هيئة التدريس ومعاونيهم عن كيفية تطبيق اساليب التفريغ الانفعالى

مؤشرات الإنجاز	المسئول عن التنفيذ		فترة التنفيذ	الفئة المستهدفة	الأنشطة التنفيذية	الهدف
	المنسق	المحاضر				
إدراك ٨٠% من الطلاب عن كيفية التعامل مع بدء الحياة الجامعية	م.نورا رمضان	أ.م.د/نجلاء فتحي العطار	٢٠٢٤/١١	الطلاب	٥- عقد ندوة عن كيف تبدأ حياتك الجامعية	
إدراك ٧٠% من أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري عن كيفية التعامل مع زملاء العمل .	م.م/هدير يوسف	أ.م.د /فتحية سعيد سيد	٢٠٢٤/١٢	أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والجهاز الإداري	٦- عقد ورشة عن كيفية التعامل مع زملاء العمل	
إدراك ٨٥% من أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري عن كيفية التعامل مع المرونة النفسية	م.م/هدير يوسف	أ.م.د /نجلاء فتحي العطار	٢٠٢٥/٣	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري	٧- عقد ندوة عن المرونة النفسية	
إدراك ٧٠% من الطلاب عن مخاطر الإدمان	م/سهان نجيب	د/فتحيه عبد الله شمس الدين	٢٠٢٥/٤	الطلاب	٨- عقد ندوة عن ادمان الانترنت	
إدراك ٨٥% من أعضاء هيئة التدريس عن تطبيق الذكاء العاطفي في الحياة الأكاديمية	م.م/امل عبدالسلام	أ.م.د /نجلاء فتحي العطار	٢٠٢٥/٤	أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة	٩- عقد ورشة عن الذكاء العاطفي في الحياة الأكاديمية	
إدراك ٧٠% من أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري عن كيفية التعامل مع المشكلات النفسية للأطفال .	م/نورا رمضان	أ.م.د /رحاب السيد	٢٠٢٥/٤	أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والجهاز الإداري	١٠- عقد ندوة عن كيفية التعامل مع المشكلات النفسية للأطفال	
إدراك ٨٥% من أعضاء هيئة التدريس والجهاز الإداري عن حل المشكلات واتخاذ القرار	م.م/هدير يوسف	أ.م.د/ضحى عبدالبصير	٢٠٢٥/٥	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهاز الإداري	١١- عقد ندوة عن حل المشكلات واتخاذ القرار	

الهدف العام	الأنشطة التنفيذية	الفئة المستهدفة	فترة التنفيذ	المسئول عن التنفيذ		مؤشرات الإنجاز
				المحاضر	المنسق	
	12- عقد ندوة عن كيفية التعامل مع ضغوط العمل	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهات الادارى	2025/5	أ.م.د/منى محمد عبدالعزيز	م/سماح ابراهيم	إدراك 80% من اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهات الادارى عن كيفية التعامل مع ضغوط العمل
	13- عقد ندوة عن كيفية التعامل مع الضغوط النفسية	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهات الادارى	2025/6	د/ منيرة وديع حنا د/سماح سعد	م/نورا رمضان	إدراك 70% من أعضاء هيئة التدريس والجهات الادارى عن كيفية التعامل مع الضغوط النفسية
	14- عقد ندوة عن التحليل النفسى	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهات الادارى	2025/7	أ.م.د /نجلاء فتحى العطار	م/سماح ابراهيم	إدراك 80% من اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهات الادارى عن تطبيق التحليل النفسى
	15- عقد ندوة عن الاكتئاب	اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهات الادارى	2025/8	د/هدى عبدالمعطى محمود	م/سماح ابراهيم	إدراك 80% من اعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والجهات الادارى عن الاكتئاب

عميد الكلية
أ.د/ مروة مصطفى راغب
٢٠٢٥/١١/١٢



وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
أ.د/ فائق شفيق

مدير وحدة الجودة
أ.د/ باسمه ربيع

مدير وحدة الارشاد النفسى
أ.م.د/نجلاء فتحى العطار