

فوائد الرضاعة الطبيعية للطفل

١- النمو والتطور الصحي للطفل:

يساعد حليب الأم على تعزيز النمو والتطور الصحي للطفل، وحمائته، وتعزيز بناء جهاز المناعة لديه، نظرًا لاحتوائه على المكونات المهمة لذلك، وما يميز حليب الأم هو القدرة على تغيير مكوناته بين رضعة وأخرى حسب حاجة الطفل وما يناسبه، ومن الجدير ذكره أنّ حليب الأم غني بجميع أنواع الفيتامينات والمعادن التي يحتاجها الرضيع، إضافة إلى كونه سهل الهضم مقارنة بالحليب المُحضّر صناعيًا، مما يجعل منه غذاءً مثاليًا مناسبًا للجهاز الهضمي للرضيع.

٢- مكافحة العدوى والأمراض الأخرى:

عدد الإصابات بالعدوى وحالات دخول المستشفى بين الرضع الذين يحصلون على

العناوين الرئيسية

١- الرضاعة الطبيعية

٢- فوائد الرضاعة الطبيعية للطفل:

- النمو والتطور الصحي للطفل

- مكافحة العدوى والأمراض الأخرى

- تعزيز الصحة النفسية

- الوقاية من السمّة

٣- فوائد الرضاعة الطبيعية للأم

الرضاعة الطبيعيه

يمثل حليب الأم احتياج الطفل الكامل من الطعام والشراب، فما تمنحه الأم لطفلها عند إرضاعه رضاعة طبيعية لا يقدر بثمن ولا يستطيع أحد غيرها تقديمه.



كلية معتمدة



فوائد الرضاعة الطبيعية



اعداد

ا.د/ فاتن شفيق

م.م/ فاطمه اسماعيل محمد

كلية التمريض – جامعه بنها

فوائد الرضاعة الطبيعية للأم

للرضاعة الطبيعية فوائد عدة تؤثر إيجابياً في الأم، ومن أبرزها ما يلي:



-التعافي والتماثل للشفاء بعد الولادة،

-تقليل التعرض للنزيف الحاد الذي قد يحدث بعد الولادة.

-المساعدة على العودة إلى وزن ما قبل الحمل، وحرق ٥٠٠ سعر حراري إضافي في اليوم.

-تقوية عظام الأم على المدى البعيد.

- تقوية الترابط العاطفي بين الأم وأطفالها.

-تقليل خطر الإصابة بداء السكري، وسرطان بطانة الرحم.

شكراً لتعاونكم معنا.

٣- تعزيز الصحة النفسية للطفل:

تعزيز الصحة النفسية نظراً لما توفره الرضاعة الطبيعية من تفاعل وثيق وتلامس بين جلد الأم وجلد رضيعها، فإن لها دوراً في تعزيز الترابط العاطفي وتوثيق الصلة بين الأم ورضيعها.

٤- الوقاية من السمنة

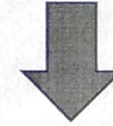
وذلك لما تتمتع به الرضاعة الطبيعية من خصائص عدة، ومن أبرز هذه الخصائص ما يلي:



- احتواء حليب الأم على هرمونات تنظم تناول الطفل للطعام.

-مساعدة الرضيع على التحكم بشهيته خلال مرحلة مبكرة، حيث يستطيع الأطفال التحكم بكمية الحليب الذي يرضعونه وتحديد وقت إنهاء جلسة الرضاعة برضاً واقتناع من قبل الطفل

المعتمدين على الحليب المحضر صناعياً، ويعود السبب في ذلك إلى أن العديد من الأجسام المضادة والعديد من عوامل مكافحة الجراثيم تنتقل من الأم إلى رضيعها أثناء الرضاعة الطبيعية، مما يعزز جهاز المناعة لديه ، وبشكل خاص فإن الرضاعة الطبيعية مفيدة جداً للرضع غير مكتملة النمو، وبشكل عام فإن الاعتماد على الرضاعة الطبيعية يقلل من احتمالية إصابة الرضيع بالعديد من أنواع العدوى والأمراض المختلفة، نذكر منها ما يأتي:



-عدوى الأذن.

-عدوى الجهاز التنفسي.

- الإسهال.

- التهاب السحايا

-بعض أنواع سرطانات الطفولة.

- داء السكري من النوعين الأول والثاني.