

السرطان

Cancer

إعداد

د/رشا فتحي

م.م/أماني علي

قسم التمريض الباطني والجراحي

تحت إشراف

د/مرودة مصطفى راغب

وكيل الكلية لشئون خدمة البيئة

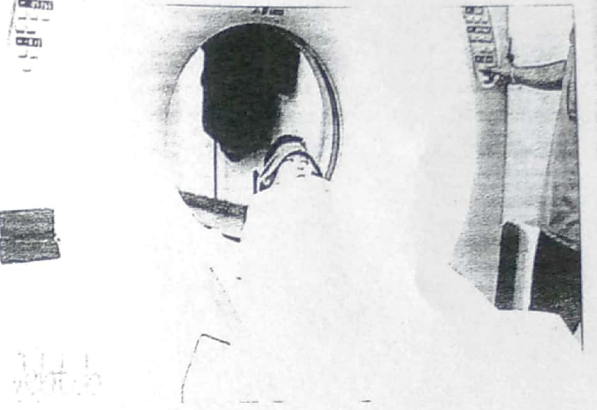
وصحة المجتمع

٢٠١٩

من طرق السرطان :

- خ- الاكثار من تناول الخضروات والفاكهة الطازجة.
- د- التقليل من الاملاح مثل ملح الطعام .
- ذ- التقليل من الاطعمة المدخنة .
- ر- التقليل من اللحوم الحمراء.
- ز- التقليل من تناول الدهون وخاصة دهون الحيوانات.
- س- تناول الاطعمة التي تحتوي علي الفيتامينات خاصة فيتامين A-C
- ش- التقليل من تناول الكريهيدرات .
- ص- عدم تناول الوجبات السريعة .
- ض- التقليل من شرب الكحوليات .
- ط- منع التدخين .
- ظ- عدم التعرض باستمرار لأشعة الشمس المباشرة .
- ع- الابتعاد عن الضغوطات النفسية والعصبية .
- غ- اجراء الفحوصات الطبية باستمرار للكشف المبكر للمرض .

تشخيص السرطان



- أ- مراقبة الخلايا الغير طبيعية تحت المجهر.
- ب- التصوير المغناطيسي مثل الاشعة السينية .
- ت- التصوير المقطعي.
- ث- اختبار انبعاثات الإلكترونات الايجابية.
- ج- التصوير بالرنين المغناطيسي .
- ح- الجمع بين اختبار انبعاثات الالكترونات الايجابية والتصوير المقطعي .



أعراض السرطان

- ر- تعب
- ز- ارتفاع درجة الحرارة
- س- ظهور كتلة او تضخم يمكن تحسسها تحت الجلد
- ش- ألم
- ص- تغيرات في وزن الجسم، تشمل ارتفاعا او انخفاضاً غير مقصودين في وزن الجسم
- ض- تغيرات على سطح الجلد، مثل ظهور اللون الاصفر، مناطق غامقة اللون او بقع حمراء في الجلد، جروح لا تلتئم، او تغيرات في شامات كانت موجودة على الجلد
- ط- تغيرات في انماط عمل الامعاء او المثانة
- ظ- سعال مستمر
- ع- بحة في الصوت

اسباب وعوامل خطر السرطان

الي الان لم يتم معرفة السبب الرئيسي لحدوث مرض السرطان ولكن هناك عوامل تؤدي الي حدوثه ومنها :

- أ- تناول المواد الكيماوية المسرطنة.
- ب- التدخين .
- ت- السمنة .
- ث- الاكثار من شرب الكحوليات.
- ج- التعرض المستمر لأشعة الشمس المباشرة .
- ح- الاكثار من تناول اللحوم الحمراء والدهون .
- خ- التعرض للإشعاع الذري والنووي .
- د- الاكثار من تناول الاطعمة السريعة والاملاح مثل ملح الطعام .
- ذ- بعض الامراض الفيروسية مثل التهاب الكبد الفيروسي B-C في المراحل المتأخرة.

السرطان :

هو مصطلح طبي يشمل مجموعة واسعة من الامراض التي تتميز بنمو غير طبيعي للخلايا التي تنقسم بدون رقابة ولديها القدرة على اختراق الانسجة وتدمير انسجة سليمة في الجسم. وهو قادر على الانتشار في جميع انحاء الجسم.

