



كلية التمريض



مختصر الاسعافات الاولية في حالة التسمم

اعداد

د. هاله عبد السلام شتا

مدرس التمريض الباطنى الجراحى

كلية التمريض- جامعة بنها



التسمم عن طريق الجلد:

- ارتدى القفازين
- ازل ملابس المصاب المعرضة للمادة السامة.
- اغسل الجلد بماء جارى.
- فى حالة التسمم بالفينول ضع زيت الزيتون قبل الغسل.
- فى حالة المبيد الحشرى اغسل بالماء والصابون.

جرعه الدواء الزائدة:

- ينقل المريض للمستشفى فى الحال.

بعض أنواع المقيئات ومضادات مفعول السموم :
المقيئات :

- 1- تعطى فور تناول المريض السم كاسعاف اولى وهى مادة تسبب القيء فتساعد على خروج ما فى المعدة مثال : (ماء مذاب فيه ملح).
 - 2- مضادات المفعول أو المواد التى تعادل مفعول المادة السامة مثال فى حالة الحامض يستخدم محلول سلفات المانيزيا وبيكربونات الصودا إذا كان التسمم من مادة كاوية قلوبية يعطى المصاب محلول الخل أو عصير ليمون
 - 3- مواد ملطفة : تعطى بعد القيء مثل اللبن وزيت الزيتون وزيت البرافين .
 - 4- مواد منشطة : تعطى القهوة فى حالة السموم المخدرة بعد القيء .
- فى حالة السم بالمواد الكاوية لا يعطى المصاب مضادات للقيء ويعطى المادة المبطللة لمفعول السم بعد التعرف على نوعها أما إذا لم يتم التعرف عليها يعطى المصاب جرعات من الماء لتخفيف السم كما تعطى مادة ملطفة لتخفيف التهاب الأغشية المخاطية - ثم علاج الصدمة إذا وجدت .

تجنب التقيؤ المتعمد في الحالات الآتية:

- ❖ فقد الوعي.
- ❖ المصاب بأزمة قلبية أو من له تاريخ مرض قلبي.
- ❖ المصاب بالصرع.
- ❖ ابتلاع المواد الكيميائية أو البترولية.
- ❖ ابتلاع المواد الحارقة أو الأحماض.

التسمم عن طريق الفم:

- تناول الماء أو اللبن.
- نقل المصاب للمستشفى.

في حالة تناول المواد الحارقة أو الآكلة، يمكن إعطاء المصاب الواعي كوب إلى كوبين من اللبن أو الماء مما يقلل التأثير على الأغشية المخاطية المبطنة للجهاز الهضمي.

ملحوظة:

أعط المصاب كأسين من اللبن أو الماء (الطفل الأقل من خمس سنوات كأساً واحدة).

التسمم باستنشاق المادة السامة:

- انقل المصاب للهواء النقي.
- يغلغ مصدر الغاز أو الدخان.
- اخلع ملابس المصاب إذا كانت ضاغطة على الجسم وفك رباط الرقبه واخلع الحذاء.
- لف المصاب ببطانيه لتدفئته.
- في حاله فقدان الوعي تاكد من وجود تنفس ونبض اذا لزم الامر قم بالانعاش القلبي الرئوي (تنفس صناعي).

تعرض العين للمادة السامة:

- تغسل العين بماء جارى لمدة 10 دقائق على الأقل من الداخل للخارج.
- لا تستعمل اى نوع من القطرات.

التسمم

دخول مادة سواء كانت صلبة أو سائلة أو غازية إلى الجسم بكمية تحدث خللاً في بعض وظائفه الحيوية وقد تسبب الوفاة.

اعراض التسمم:

تظهر اعراض التسمم فى معظم الاحوال بصورة مفاجئه وتتوقف على نوع التسمم وطريقه الاصابه وهى:

- ❖ غثيان وفقدان الشهيه.
- ❖ زياده اللعاب والعرق.
- ❖ تشنجات عصبية.
- ❖ تنفس غير طبيعى وزرقه فى الجلد.
- ❖ ارتفاع او انخفاض فى درجه الحرارة.
- ❖ اختلال فى ضربات القلب.
- ❖ نزيف داخلى او خارجى.
- ❖ اتساع حدقه العين او ضيقها.
- ❖ فقدان الوعي وغيوبه.

الإسعاف الأولي للتسمم:

- ❖ لا تنتظر ظهور الأعراض واتصل بالإسعاف/ مركز السموم.
- ❖ حافظ على بقايا الطعام والشراب والدواء للتعرف على السم.
- ❖ اتبع أساسيات الإسعافات الأولية.
- ❖ دفع المريض للتقيؤ (حالة بلع السم) ولو بعد 3-4 ساعات.