

مقترح الخطة السنوية للمشاركة المجتمعية لقسم التمريض النفسى والصحة النفسية 2025/2024

مقدمة:-

يشترك قسم التمريض النفسى والصحة النفسية بكلية التمريض جامعة بنها برفع الوعى الصحى والبيئى وتقديم خدمات مجتمعية متميزة بناءا على تحديد الاحتياجات الاجتماعية والصحية والنفسية والتعليمية.

الهدف:-

- تمكين أعضاء هيئة التدريس من المشاركة الفعلية فى أنشطة خدمة المجتمع وتنمية البيئة ورفع الوعى الصحى.
- تعظيم دور الكلية فى الخدمة المجتمعية وتنمية البيئة.

محاور الخطة:-

- 1- تنمية قدرات العاملين بهيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية
- 2- نشر الوعى الصحى لدى هيئة التمريض بالمستشفى
- 3- نشر الوعى الصحى بين طلاب المدارس

السادة القائمين بالتدريب:-

أعضاء هيئة التدريس بقسم التمريض النفسى والصحة النفسية – كلية التمريض – جامعة بنها.

المحور الاول:

التوعية عن المرونة النفسية لطلبة المدارس

الفئة المستهدفة:

طلبة المدارس

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمى للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن المرونة النفسية لطلبة المدارس	2024/11	د / شيماء صلاح	أ. د/ مواهب محمود ذكى	د/ اميرة عاطف	م/ سها نجيب علي

المحور الثانى: التوعية عن ادارة المشاعر

الفئة المستهدفة:

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببنها

مدة الورشة:- يوم واحد

المنظم	المنسق	المقرر العام	المحاضر	التاريخ	إسم الورشة
م/ هاجر محسن	د/ ايمان نبوي	أ.د/ مواهب محمود ذكي	ا.م. د / هند احمد مصطفى	2024/12	التوعية عن ادارة المشاعر

المحور الثالث: التوعية عن الذكاء العاطفي

الفئة المستهدفة:

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببنها

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

المنظم	المنسق	المقرر العام	المحاضر	التاريخ	إسم الورشة
م.م/ امل عبد السلام	د/هدى عبدالمعطي	أ. د/ مواهب محمود ذكي	أ.م. د/ ضحى عبدالصير	2025/3	التوعية عن الذكاء العاطفي

المحور الرابع:

التوعية عن الهشاشة النفسية

الفئة المستهدفة: هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التوعية عن الهشاشة النفسية	2025/4	أ.م.د/نجلاء فتحى العطار	أ.د/ مواهب محمود ذكى	د/ شيماء صلاح	م. م/ داليا عبد الحليم

المحور الخامس:

التتقيف عن إدارة الذات

الفئة المستهدفة:

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
التتقيف عن إدارة الذات	2025/5	أ. م. د/رحاب السيد	أ.د/ مواهب محمود ذكى	د/ سماح سعد	م. م/ عبير عبدالعزيز

المحور السادس:

كيفية التخلص من الضغوط النفسية

الفئة المستهدفة:

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

إسم الورشة	التاريخ	المحاضر	المقرر العام	المنسق	المنظم
كيفية التخلص من الضغوط النفسية	2025/5	أ.م د/ فتحية سعيد سيد	أ.د/ مواهب محمود ذكى	د/ منيرة وديع حنا	م/ زهراء مصطفى

مقترح الخطة السنوية للمشاركة المجتمعية لقسم التمريض النفسي والصحة النفسية 2025/2024

التمويل	مؤشرات الانجاز	الدلائل والوثائق	الجدول الزمني	المشرف علي التنفيذ	المسئول عن التنفيذ	المكان	الفئة المستهدفة	الأنشطة	الهدف التنفيذي	الهدف الإستراتيجي
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوى - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	2024/11	وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	مدرسة انس ابن مالك	طلبة المدارس	عقد ندوة للتوعية عن التوعية عن المرونة النفسية لطلبة المدارس	التوعية عن المرونة النفسية لطلبة المدار	مشاركة أعضاء هيئة التدريس في رفع الوعي في المجالات المختلفة للفئات المختلفة بالمجتمع من خلال الندوات والتنقيف الصحي
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوى - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	2024/12	وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	مستشفى الصحة النفسية والعقلية ببنها	هيئة التمريض	عقد ورشة تدريبية عن كيفية ادارة المشاعر	التوعية عن ادارة المشاعر	مشاركة أعضاء هيئة التدريس في رفع الوعي في المجالات المختلفة للفئات المختلفة بالمجتمع من خلال الندوات والتنقيف الصحي
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوى - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	2025/3	وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	مستشفى الصحة النفسية والعقلية ببنها	هيئة التمريض	التوعية عن الذكاء العاطفي لدى هيئة التمريض	التوعية عن الذكاء العاطفي	
ذاتي		- كشف الحضور - صور المحتوى - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	2025/4	وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	مستشفى الصحة النفسية والعقلية ببنها	هيئة التمريض	التوعية عن الهشاشة النفسية لدى هيئة التمريض	التوعية عن الهشاشة النفسية	

ذاتي		كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٥/٥	وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	مستشفى الصحة النفسية والعقلية بينها	هيئة التمريض	عقد ندوة تثقيفية عن كيفية ادارة الذات	التوعية عن ادارة الذات
ذاتي		كشف الحضور - صور المحتوي - الاختبار القبلي والبعدي - التحليل الاحصائي	٢٠٢٥/٥	وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب	أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية	مستشفى الصحة النفسية والعقلية بينها	هيئة التمريض	عقد ندوة تثقيفية عن كيفية التخلص من الضغوط النفسية	التوعية عن كيفية التخلص من الضغوط النفسية

عميد الكلية
د. مروة مصطفى راغب



وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

د. فاطمة شفيق
ا.د / فاطن شفيق

رئيس القسم

ا.د / مواهب محمود ذكي
د. هبة محمد