



معمدة



## مقترح الخطة السنوية للمشاركة المجتمعية لقسم التمريض النفسى والصحة النفسية ٢٠٢٦/٢٠٢٥

### مقدمة:-

يشارك قسم التمريض النفسى والصحة النفسية بكلية التمريض جامعة بنها برفع الوعى الصحى والبيئى وتقديم خدمات مجتمعية متميزة بناء على تحديد الاحتياجات الاجتماعية والصحية والنفسية والتعليمية.

### الهدف:-

- تمكين أعضاء هيئة التدريس من المشاركة الفعلية فى أنشطة خدمة المجتمع وتنمية البيئة ورفع الوعى الصحى.
- تعظيم دور الكلية فى الخدمة المجتمعية وتنمية البيئة.

### محاور الخطة:-

- ١- تنمية قدرات العاملين بهيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية
- ٢- نشر الوعى الصحى لدى هيئة التمريض بالمستشفى

- ٣- نشر الوعى الصحى بين طلاب المدارس

**السادة القائمين بالتدريب:-**

أعضاء هيئة التدريس بقسم التمريض النفسى والصحة النفسية – كلية التمريض – جامعة بنها.

**المحور الاول:**

التفكير الإيجابي

**الفئة المستهدفة:**

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية ببها

**مدة الورشة:-** يوم واحد

**المحتوى العلمى للورشة:-**

| إسم الورشة       | التاريخ | المحاضر                | المقرر العام         | المنسق              | المنظم          |
|------------------|---------|------------------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| التفكير الإيجابي | ٢٠٢٥/١٢ | إ.م.د / فتحية عبد الله | أ.د/ مواهب محمود ذكى | م.م/ امل عبد السلام | م/ سماح ابراهيم |

**المحور الثاني:** تمرير الأزمات النفسية: تقييم المخاطر والتدخل الفوري

**الفئة المستهدفة:**

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها

**مدة الورشة:-** يوم واحد

| إسم الورشة                                          | التاريخ | المحاضر             | المقرر العام         | المنسق                | المنظم       |
|-----------------------------------------------------|---------|---------------------|----------------------|-----------------------|--------------|
| تمرير الأزمات النفسية: تقييم المخاطر والتدخل الفوري | ٢٠٢٦/١  | أ.م. د / ايمان نبوي | أ.د/ مواهب محمود ذكي | م.م/ داليا عبد الحليم | م/ هاجر محسن |

**المحور الثالث:** التعامل مع الضغوط

**الفئة المستهدفة:**

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية ببها

**مدة الورشة:-** يوم واحد

**المحتوى العلمي للورشة:-**

| إسم الورشة        | التاريخ | المحاضر     | المقرر العام         | المنسق          | المنظم         |
|-------------------|---------|-------------|----------------------|-----------------|----------------|
| التعامل مع الضغوط | ٢٠٢٦/٣  | د/ سماح سعد | أ.د/ مواهب محمود ذكي | م.م/ نورا رمضان | م/ فرح ابراهيم |

#### المحور الرابع:

كيفية التعامل مع السلوك العدواني

الفئة المستهدفة: هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها

مدة الورشة: يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

| إسم الورشة                       | التاريخ | المحاضر      | المقرر العام         | المنسق         | المنظم           |
|----------------------------------|---------|--------------|----------------------|----------------|------------------|
| كيفية التعامل مع السلوك العدواني | ٢٠٢٦/٤  | د/منيرة وديع | أ.د/ مواهب محمود ذكي | م.م/ هدير يوسف | م.م/ زهراء مصطفى |

#### المحور الخامس:

اسعافات نفسية اولية

الفئة المستهدفة:

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها

مدة الورشة: يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

| إسم الورشة                | التاريخ | المحاضر            | المقرر العام         | المنسق        | المنظم         |
|---------------------------|---------|--------------------|----------------------|---------------|----------------|
| الاسعافات النفسية الأولية | ٢٠٢٦/٦  | د/اميرة عاطف مختار | أ.د/ مواهب محمود ذكي | م.م/ اية جمال | م.م/ منار عطية |



معمدة



### المحور السادس:

الرفاهية النفسية لمقدمي الرعاية التمريضية

### الفئة المستهدفة:

هيئة التمريض بمستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها

مدة الورشة:- يوم واحد

المحتوى العلمي للورشة:-

| إسم الورشة                                | التاريخ | المحاضر            | المقرر العام         | المنسق          | المنظم      |
|-------------------------------------------|---------|--------------------|----------------------|-----------------|-------------|
| الرفاهية النفسية لمقدمي الرعاية التمريضية | ٢٠٢٦/٧  | د/ عبير عبد العزيز | أ.د/ مواهب محمود ذكي | م.م/ فاطمة عامر | م/ سها نجيب |

## مقترح الخطة السنوية للمشاركة المجتمعية لقسم التمريض النفسي والصحة النفسية ٢٠٢٦/٢٠٢٥

| الهدف الإستراتيجي                                                  | الهدف التنفيذي                                                 | الأنشطة                                                                 | الفئة المستهدفة | المكان                             | المسؤول عن التنفيذ                                  | المشرف علي التنفيذ                           | الجدول الزمني | الدلائل والوثائق                                                                 | مؤشرات الانجاز | التمويل |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
| مشاركة أعضاء هيئة التدريس في رفع الوعي في المجالات المختلفة للفئات | التوعية عن التفكير الإيجابي                                    | عقد ورشة تدريبية عن التفكير الإيجابي                                    | هيئة التمريض    | مستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها | أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية | وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة | ٢٠٢٥/١٢       | - كشف الحضور<br>- صور المحتوي<br>- الاختبار القبلي والبعدي<br>- التحليل الاحصائي | ذاتي           |         |
| المختلفة بالمجتمع من خلال الندوات والتثقيف الصحي                   | التوعية عن تمريض الأزمات النفسية: تقييم المخاطر والتدخل الفوري | عقد ورشة تدريبية عن تمريض الأزمات النفسية: تقييم المخاطر والتدخل الفوري | هيئة التمريض    | مستشفى الصحة النفسية والعقلية ببها | أعضاء هيئة التدريس بقسم تمريض النفسي والصحة النفسية | وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة | ٢٠٢٦/١        | - كشف الحضور<br>- صور المحتوي<br>- الاختبار القبلي والبعدي<br>- التحليل الاحصائي | ذاتي           |         |

|      |  |                                                                                        |        |                                                             |                                                              |                                                 |              |                                                               |                                                         |
|------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ذاتي |  | - كشف الحضور<br>- صور المحتوى<br>- الاختبار القبلي<br>والبعدي<br>- التحليل<br>الاحصائي | ٢٠٢٦/٣ | وكيل الكلية<br>لشئون<br>خدمة<br>المجتمع<br>وتنمية<br>البيئة | أعضاء هيئة<br>التدريس بقسم<br>تمريض النفسي<br>والصحة النفسية | مستشفى<br>الصحة<br>النفسية<br>والعقلية<br>ببنها | هيئة التمريض | عقد ندوة تثقيفية<br>عن التعامل مع<br>الضغوط                   | التوعية<br>عن<br>التعامل<br>مع<br>الضغوط                |
| ذاتي |  | - كشف الحضور<br>- صور المحتوى<br>- الاختبار القبلي<br>والبعدي<br>- التحليل<br>الاحصائي | ٢٠٢٦/٤ | وكيل الكلية<br>لشئون<br>خدمة<br>المجتمع<br>وتنمية<br>البيئة | أعضاء هيئة<br>التدريس بقسم<br>تمريض النفسي<br>والصحة النفسية | مستشفى<br>الصحة<br>النفسية<br>والعقلية<br>ببنها | هيئة التمريض | عقد ندوة تثقيفية<br>عن كيفية التعامل<br>مع السلوك<br>العدواني | التوعية<br>عن<br>كيفية التعامل<br>مع السلوك<br>العدواني |
| ذاتي |  | - كشف الحضور<br>- صور المحتوى<br>- الاختبار القبلي<br>والبعدي                          | ٢٠٢٦/٦ | وكيل الكلية<br>لشئون<br>التعليم<br>والطلاب                  | أعضاء هيئة<br>التدريس بقسم<br>تمريض النفسي<br>والصحة النفسية | مستشفى<br>الصحة<br>النفسية<br>والعقلية          | هيئة التمريض | عقد ندوة تثقيفية<br>عن الاسعافات<br>النفسية الاولى            | التوعية<br>عن<br>الاسعافات<br>النفسية<br>الاولية        |



معمدة



|  |  |                     |  |  |  |       |  |  |  |  |
|--|--|---------------------|--|--|--|-------|--|--|--|--|
|  |  | التحليل<br>الاحصائي |  |  |  | بينها |  |  |  |  |
|--|--|---------------------|--|--|--|-------|--|--|--|--|





|      |      |                                                                                |        |                                            |                                                              |                                                 |              |                                                                        |                                                       |
|------|------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ذاتي | ١٠٠٪ | كشف الحضور<br>صور المحتوى<br>الاختبار القبلي<br>والبعدي<br>التحليل<br>الاحصائي | ٢٠٢٦/٧ | وكيل الكلية<br>لشئون<br>التعليم<br>والطلاب | أعضاء هيئة<br>التدريس بقسم<br>تمريض النفسي<br>والصحة النفسية | مستشفى<br>الصحة<br>النفسية<br>والعقلية<br>بينها | هيئة التمريض | عقد ندوة تثقيفية<br>عن الرفاهية<br>النفسية لمقدمي<br>الرعاية التمريضية | الرفاهية<br>النفسية<br>لمقدمي<br>الرعاية<br>التمريضية |
|------|------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

عميد الكلية  
أ.د/ مروة مصطفى راغب  
أ.د/ عمرو محمد



وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
أ.د/ فائق شفيق  
أ.د/ محمد

رئيس القسم  
أ.د/ مواهب محمود زكي  
أ.د/ محمد محمد